



LISSES PARA SPORT ADAPTÉ

Contact : 06 23 03 80 18 - lissessportadapte@yahoo.com



Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
LISSES C. Agbégénéou		LISSES Long Rayage		LISSES Long Rayage ou Stade		LISSES Jean Moulin		LISSES Jean Moulin	
10h30	Para Danse	10h30	Para Badminton Para Tennis de Table			11h15	Para Escalade		
12h00		12h00				12h30			
				13h15	Para Multisports TSA Jeunes Long Rayage			14h00	Para Gymnastique
		14h00	Para Handball Adultes	14h00			14h00		
		16h00		16h00	15h00	Para Athlétisme Stade S.Diagana	16h00		
				16h30					
						17h45	Para Handball Jeunes		
						19h00			19h00
						20h30	Para Handball Adultes	20h30	

	Gymnastique
	Tennis de Table / Badminton
	Handball Jeunes Handball Adultes
	Multisports TSA Jeunes
	Athlétisme
	Escalade

Planning des entraînements Lisses Para Sport Adapté
Saison
2025-2026 v1

Licence FFSA obligatoire

