



Tél. 06 23 03 80 18

HANDBALL CLUB LISSES / VILLABE

e-mail: lisseshand@gmail.com

e-mail: handvillabe@yahoo.fr



Tél. 06 27 05 31 30

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		
LISSES Jean Moulin		LISSES Jean Moulin		LISSES Long Rayage		VILLABE Bras de Fer		LISSES Jean Moulin		LISSES Long Rayage		
										10h00	Baby Hand	- de 7 Mixte
										11h00	- de 9 Mixte	- de 11 Mixte
				14h30	Baby Hand	- de 7 Mixte ?				12h00		
				15h30	- de 9 Mixte	- de 11 Mixte				12h30	Sport Pour Tous	
				17h00						14h00		
				17h30	- de 13 Mixte	- de 15 Garçons	17h30	Ecole de Hand	17h45	- de 13 Mixte	- de 15 Garçons	
				19h00			19h00	Hand Adapté jeunes	19h00	- de 18 Garçons	Hand Adapté adultes	
		19h00	- de 18 Garçons				19h30		19h00	Hand Fit		
		20h15					20h30	Sport Pour Tous	20h30			
		20h30	Seniors Garçons				22h00		20h30			
		22h30							22h30			

	Baby Hand : né en 2016 et après
	- de 7 ans : né en 2015 et 2014
	- de 9 ans : né en 2012 et 2013
	- de 11 ans : né en 2010 et 2011
	- de 13 ans : né en 2008 et 2009
	- de 15 ans : né en 2006 et 2007
	- de 18 ans : née en 2004 et 2005
	+ 16 ans : née en 2003 et avant
	Hand Adapté - Hand Fit - Sport Pour Tous

Planning des entrainements (Version du 31 08 2020 - V 1)

**Saison
2020-2021**

www.hbc-lisses.fr

facebook

[WWW.FACEBOOK.COM/HBCLISSES](https://www.facebook.com/HBCLISSES)